

Trainingsplan SOMMER 2010

TSV Burgau I und II

So 27.06.10	Turnier Unterknöringen (Kader noch offen!)	
Mo 28.06.10	<u>Trainingsauftakt</u>	19.00 Uhr
Mi 30.07.10	Training	19.00 Uhr
Fr 02.07.10	Training	18.30 Uhr
Sa 03.07.10	<u>TSV Burgau II : SV Oberwaldbach</u>	17.00 Uhr
So 04.07.10	<u>Turnier in Burgau</u>	
Mo 05.07.10	Training	19.00 Uhr
Di 06.07.10	Training	19.00 Uhr
Do 08.07.10	Training	19.00 Uhr
Sa 10.07.10	Trainingstag I. Mannschaft	10.00 Uhr
So 11.07.10	<u>TSV Burgau I : TSV Mindelheim</u>	17.00 Uhr
So 11.07.10	<u>SV Baiershofen : TSV Burgau II</u>	17.00 Uhr
Di 13.07.10	Training	19.00 Uhr
Mi 14.07.10	<u>TSV Burgau I : SV Weißenhorn I</u>	19.00 Uhr
Fr 16.07.10	Training	18.30 Uhr
Sa 17.07.10	<u>TSV Babenhausen : TSV Burgau I</u>	17.00 Uhr
So 18.07.10	<u>Training</u>	10.30 Uhr
Di 20.07.10	Training	19.00 Uhr
Do 22.07.10	Training	19.00 Uhr
Fr 23.07.10	Training	18.30 Uhr
Sa 24.07.10	<u>TSV Burgau I : TSV Neusäss</u>	17.00 Uhr
So 25.07.10	<u>TSV Fischach : TSV Burgau I</u>	16.00 Uhr
<u>So 25.07.10</u>	<u>TSV Burgau II : SV Scheppach</u>	17.00 Uhr
Di 27.07.10	Training	19.00 Uhr
Do 29.07.10	Training	19.00 Uhr
Fr 30.07.10	Training	18.30 Uhr
Sa 31.07.10	<u>TSV Burgau II : SV Weißenhorn II</u>	15.00 Uhr
Sa 31.07.10	<u>TSV Burgau I : TSG Thannhausen U 19</u>	17.00 Uhr
Di 03.08.10	Training	19.00 Uhr
Do 05.08.10	Training	19.00 Uhr
Fr 06.08.10	Training	18.30 Uhr
So 08.08.10	<u>Rundenbeginn gegen</u>	

Zu jedem Training bitte Lafschuhe mitbringen. Empfehlung: Sommerpause lockere Laufeinheiten (ca. 30-40 min) durchführen. Änderungen vorbehalten!!!

Abmeldungen direkt bei den Trainern: Rainer 08281/5789 oder 0170/9210858

Jürgen 08222/5119 oder 0151/17012292

Mit freundlichen Grüßen
Rainer Amann und Jürgen Schlosser